විවාහයට පෙර

ශෘංගාරය

සිතුයම් සහිතයි.

ඇතුළු පිටු පෙරළා

- එන්ට එන්ටම වැඩිවන කාමාපරාධ, ...
- පියයුරු හා තනකිරි ... ...
- පුරුෂයා රජ්ජුව අවිවරම කිරීමෙදී ස්ත්‍රියක් ගර්භණියක් විය හැකිද? ... ...
- ගැබ්ගැනීම සිදුවන්නේ කවදාද? ... ...
- විවාහක කාන්තාවන්ට රහසක් ... ...
- කාමිණියන්ට පුශංසාලේපන ... ...
- උත්පත්ති පාලනය... ... ...
- බද්ධ හා නිඹුල් දරු උපත් ... ...
- නම් උපත් සොබා දහමට සරදමකි ...
  නපුංසකයින්, ලිංග විකෘතයින්, උභය හා අපි වාද්‍ය ලිංගිකයින්, අතුරු මිරිවන්, දිව්‍යජන්තුවන් ඉපදීමේ රහස විස්තර කිරීම
- ප්‍රසූතියෙන් පසු කොතෙක් කල් පුරුෂයා භායීාවගෙන් වෙන්ව විසිය යුතුද? ...
- ආගම් හා කාම සම්භෝගය ... ...
  බ්‍රහ්ම, හින්දු, ජෛන, බෞද්ධ, ක්‍රිස්ති-යානි හා මහමද් ආගම් වල එකඟ කිහුම්.

සන ලිපි කියවන්න

බොධන් බුක් හෞ: ශු ගේ ගොඩ.

Scanned with CamScanner

සිංහ තෙල් Lion's Fat

VENUS SUBSITUTE

(කෘත්‍රිම)

කල්‍යාණගේ කෘත්‍රිම සිංහ තෙල්

අසාධ්‍ය ශුක්‍ර මෝචනය, ස්වප්නාබාධය ආදී හේතු නිසා විනාශවූ පුරුෂ ජනනේන්ද්‍රියන් ප්‍රකෘතිමත් එම පිණිස ඒවාගේ සිංහ තෙල් ආලේප කිරීමට ආයුර්වේදයෙහි කාමරෝග ප්‍රතිකාර යටතේ නියම කර තිබේ.

මෙම කෘත්‍රිම සිංහ තෙල් තනට කාර්යය නැතිකිරීමෙහි "ඔයින්ට්මන්ට් ජර්මන්කාඩිස්" නමැති ප්‍රත්‍යක්ෂ ඖෂධය මෙන් අද ශුක්‍රදියාවේ ප්‍රසිද්ධය.

ජනනේන්ද්‍රියන් විශාල දිගු ස්ථුලතරණයට මීට වඩා ප්‍රත්‍යක්ෂ ඖෂධයක් පුරාණ ශාස්ත්‍රපතින් සොයාගත නොහැක.

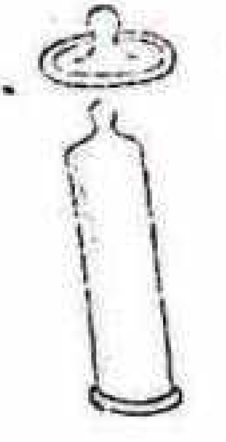
දෙසතියක් උදේ සවස ආලේපකිරීම සෑහේ

කුප්පියක් -/75 යි | තැපැල් ගාස්තු -/25යි

ලිංගාවරණ "DUREX"

රබර් ලිංගාවරණ කෙඩන් ගාංචුක

අපෙන් ලබාගත හැකියි



එංගලන්තයේ සාදනලද ලෝකප්‍රසිද්ධ එකමයේ "ඩියුරෙක්ස්" නමැති රබර් කාංචු ... ඉතා සාමාන්‍ය මෙහි පෙනේ.

දුසිමක්	රු. 4. 50
දුසිම් භාගයක්	.. 2. 50
එකක්	ශත 50

වී.පී.පී. මගින් එවීමක් නැත.
මුදල් යවා මෙසේ ඉල්ලුම් කරන්න.

වීනස් බෙහෙත් සමාගම

723 මරදාන පාර, කොළඹ 10

Scanned with CamScanner

1954
අයිතිය:- බෝඩිස් බුක් කොම්පැනිය
සතුය. ළඹ උපුටා ගැනීම තහනම්ය

බෝඩිස් බුක් කොම්පැනිය වෙනුවෙන්
ජ. ගුණසේන (සමා.) විසින් නුගේගොඩ
හයි ලෙවල් පාරේ ස්වීය මුද්‍රණාලයේ
මුද්‍රණය කරවා ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී

Scanned with CamScanner

කාමාපරාධ

එන්ට එන්ටම වැඩිවෙයි.

"අට හැවිරිදි මේ බාලිකාවගේ මෘත ශරීරය පරීක්ෂා කළ වෛද්‍ය වරයාගේ වාර්තාව අනුව ඇය හයවතාවක මන් දරුවෙකු යින් ආශ්‍රය කර තිබෙන බව අසා' මම පුදුම වීමි" යි දූෂණ විභාගවෙගන යන නඩුවක් සම්බන්ධයෙන් විනිශ්චය කාරතුමෙක් ප්‍රකාශ කළේය.

මෙය එසේ මෙසේ සුළු කරුණක් නොව අද සමාජයේ බැරෑරුම් තැනකට තුඩුදුන් ප්‍රශ්නයකි. අධිකරණයේ වෛද්‍ය පරීක්ෂණයකින් ප්‍රකාශයට පැමිණුනු නිසා විශේෂ කාරනු මිස වැඩිවිය පැමිණවත් නැති, ඉන්ද්‍රිය ශක්තියක් මුහුකුරා නොගිය, ළාබාල බාලිකාවක් ලිංගික ශක්තියෙන් පිරිපුන් ගැහැණියක මෙන් පිරිමින්ගෙන් දූෂණය වී තිබීම සිතන්නට බැරි තරම් පුදුමය.

මිනී මැරීමක් සම්බන්ධයෙන් මෙය අධිකරණය ඉදිරියේ ප්‍රකාශවනු විනා එසේ නොවන්නට කිසි දිනක මෙය ප්‍රකාශවන්නක් නොවේ. මේ තත්වය මේ අවාසනාවන්ත බාලිකාවට පමණක් සීමාවූවක්ද? නැත. පරීක්ෂණයකට භාජන කළොත් බොහෝ මිනිසුන්ගේ අදමිත කාමාශාවන් මුදුන් පමුණුවා ගැනීමේ අපරාධයන්ගෙන් දූෂිත වූවෝ බාලිකා සමාජයේ කොපමණ වෙත්ද?

තරුණියන් දූෂණය, කොට මරා දැමීම, පාසල් යන බාලිකාවන් පැහැරගෙන ගොස් දූෂණය කිරීම් මග යන ගැහැණුන් පැහැර ගෙන ගොස් සමූහ වශයෙන් දූෂණය කිරීම් පිළිබඳ නඩු මේ ටික කාලය තුළ කොපමණක් අධිකරණය ගැනුමට පැමිණියේද? ලංකාවේ දුලබව තිබුණු මේ අන්දමේ අපරාධ එන්ට එන්ටම ගහසැරේට වැඩිවන බව පෙනේ.

පසුගිය මහා යුද්ධයෙන් නැතිවී ගියේ මිනිස් ජීවිත පමණක් නොවේ. මිනිස් කමද මිනිසා අලීන් ඉවත්ව ගියේය. යුද්ධයෙන් පසු මේ රටේ සිය කාලෙක නොපැවති අලුත් අලුත් මාදිලියේ අපරාධත් සමඟ කාමාපරාධද පෙරාදු බැඳගෙන එයි. ධම්මදීපයේ ගුණවගාව

විවාහකයින්ගේ.

Scanned with CamScanner

වැඩිවිය පත්වන්නටත් පළමු අට හැවිරිදි බාලිකාවන් තරුණයන්ගේ කාම දුරාචාරයන්ට කැපකර ගන්නා රට!

ගැන පූර්සාරම් දොඩන සමාජ සේවකයන්ගේත් ආණ්ඩුවේත් ඇස් පැදීමට අද අධිකරණ ඉදිරියේ ඇති කාමාපරාධම පිළිබඳ නඩුවැල ප්‍රමාණවත්වේ.

ලෝකයේ බොහෝ රටවල ඉතා සීඝ්‍ර ලෙස ලිංගික අපරාධ සිදුවන බව ලන්ඩනයේ ‘‘ප්‍රි.ජේස්’’ නමැති ප්‍රවෘත්ති ලේඛකයකින් අනාවරණය කරයි. ‘‘1952 අගභාගයේදී ලන්ඩන් නගරයේ පමණක් ස්ත්‍රීන් 184 දෙනෙක් බලහත් කාරයෙන් දූෂණය කළ බව පොලිසියට පැමිණිලි කර තිබේ. 190 ක් දූෂණය කිරීමට තැත්කළ බවද පැමිණිලි කර ඇත. ගැහැණුන් 325 දෙනෙකුට පහර දුන්බවද වාර්තාවී තිබේ.’’ එහෙත් මේ අපරාධ සම්බන්ධයෙන් දඬුවම පමුණුවා තිබෙන්නේ ඉතාම සුළු දෙනෙකුට පමණි. අපරාධ කරුවෝ වැඩි දෙනෙක් නීතියේ රැහැණෙන් පැනගොස් තිබේ.

පොලිස් වාර්තාව මෙසේ වුවද උසාවියකට හෝ පොලිසියකට යාම ලජ්ජාවක් හෝ මදිකමක් කොට සලකන බොහෝ ස්ත්‍රීහු තමන්ට කෙබඳු බලාත්කාර කමක් හෝ අයුත්තක් කළත් එය විඳ දරාගෙන සිටිති. ඇතැම් අහිංසක ස්ත්‍රීහු අපරාධ කරුවන්ගේ මැරවර බලයට බියව නිශ්ශබ්ද වෙති.

ලන්ඩනයේ අපරාධාධිකරණයේ විනිශ්චයකරුවෙකුවන පෝල් ජී. ක්‍රොස් මහතා ස්ත්‍රී දූෂණ නඩු සම්බන්ධව මෙසේ කියයි. ‘‘සැමවිටම දූෂණ නඩු සම්බන්ධ මූලික විභාගය ඉතාමත් රහසිගතව පවත්වනු ලැබේ. එවැනි නඩු සම්බන්ධව අධිකරණය හමුවට එන අහිංසක ස්ත්‍රීන්ට ඉතාමත් කාරුණිකවෙන් සලකනු ලැබේ.’’

එංගලන්තයේ ස්ත්‍රී-දූෂණ වැඩිහරියක් සිදුවන්නේ මත්පැන් නිසාය. බොහෝ විට සමාජ ශාලා (Club) වල ස්ත්‍රීන්ද පුරුෂයින් සමග එකට මත් පැන් බී රෑ බෝවී ගෙදර යන අතර මෙවැනි දූෂණ වැඩි හරියක් සිදුවන බව එම විනිශ්චය කාර මහතා වැඩිදුරටත් කියයි.

Scanned with CamScanner

තරුණ මව්වරුන්ට උපදෙස්.

පියයුරු හා තනකිරි

ළදරුවන් වෙනුවෙන් නොයෙක් කෘත්‍රිම ආහාර වර්ග සාප්පුවල තිබුණත්, ඒවායේ ගුණය කොතෙක් වර්ණනා කළද තිබුණත් මව් කිරි තරම් ශ්‍රේෂ්ඨ ආහාරයක් දරුවන්ට තවත් නැත. දරුවා තන ක්ෂීරෙන් පෝෂණ කරන්නට බලාපොරොත්තුවන මව්වරුන් දරුවා උපදින්නටත් පෙර සිට පියයුරු ගැන සැලකිල්ලක් විය යුතුය. සමහර විට පියයුරු පැතලිව තිබෙන්ට පිළිවෙන හනපුඩු ඇතුළට එබී තිබෙන්ට පිළිවෙන. එබඳු අවස්ථාවන්හිදී වෛද්‍යවරුන්ගෙන් උපදෙස් ලබාගත යුතුය. පලමුවෙන් දරුවාට කිරිදීමට පළමු වින්නඹුව හෝ සාත්තු නාර්ස ලවා පියයුරු පිරිමද්දවා ගත යුතුය.

බොහෝ මව්වරුන්ට දරුවා ලැබූ මුල් සති දෙකේ තන පුඩු ඉරී පැලීම් ඇතිවෙයි. බොහෝ වේලාවක් උරන්ට දීමෙන් එය සිදුවෙයි. එයින් ගෙඩි සෑදී සමහර විට සැරව නැවැස් වීමටද සිදුවන්ට පිළිවන.

මුල් සතියේදී දරුවාට වරකට විනාඩි දහයකට වඩා කිරිදෙන්ට යෑම සුදුසු නොවේ. දිනපතා උදේ දෙවන සබන් සෝදා වෙළා, ඔගෙල් ලැනොලින් ආදි ක්‍රීම්වක ආලේප කර ගැනීමෙනුත් රාත්‍රියේ නිනාදට යන විට රෙස් ... සල්ෆයක් ගාගැනීමෙනුත් හනපුඩු නිරෝගීව පවත්වාගත හැකිවෙයි. මේ ක්‍රමය දරුවට කිරිදෙන තුල් කර දරුවා උපදින්නට දෙමසක පටනුත් පුරුදු කර ගත යුත්තය.

කිරිදීමේදී පියයුරු සෝදා ගැනීමත් කිරීම අවසන් වූ විට අන්තිම කිරි බිංදුව දොවා ඉවත දමා සෝදා ගැනීමත් දරුවාගේ සෞඛ්‍යයට අත්‍යවශ්‍යය. කිරි වැඩිපුර එන විට තිබෙන කිරි ඇති නොකර නොහැරිය හැකි හැදී ගෙඩි හට ගැනෙනවාට කිරි දොවා ඉවත් කළ යුතුය.

විවාහකපිත්තේ

තරුණ මව්වරුන්ට උපදෙස්.

පියයුරු හා තනකිරි

ළදරුවන් වෙනුවෙන් නොයෙක් කෘත්‍රිම ආහාර [illegible] සාප්පුවල තිබුණත්, ඒවායේ ගුණය කොතෙක් වර්ණනා [illegible] තිබුණත් මව් කිරි තරම් ශ්‍රේෂ්ඨ ආහාරයක් දරුවන්ට තවත් නැත. දරුවා තන ක්ෂීරෙන් පෝෂණ කරන්නට බලාපොරොත්තුවන මව්වරුන් දරුවා උපදින්නටත් [illegible] සිට පියයුරු ගැන සැලකිලිමත් විය යුතුය. සමහර [illegible] පියයුරු පැතලිව තිබෙන්ට පිළිවෙන තනපුඩු ඇතුළට [illegible] තිබෙන්ට පිළිවෙන. එබඳු අවස්ථාවන්හිදී වෛද්‍යවරුන්ගෙන් උපදෙස් ලබාගත යුතුය. පළමුවෙන් දරුවාට කිරිදීමට [illegible] වින්නඹුව හෝ සාත්තු නාර්ය ලවා පියයුරු පිරිමද්දවා [illegible] යුතුය.

බොහෝ මව්වරුන්ට දරුවා ලැබූ මුල් සති දෙකේ තන පුඩු ඉරී පැලීම ඇතිවෙයි. බොහෝ වේලාවක් උරන්ට දීමෙන් එය සිදුවෙයි. එයින් ගෙඩි හැදී සමහර විට [illegible] හැවැස් වීමටද සිදුවන්ට පිළිවන.

මුල් සතියේදී දරුවාට වරකට විනාඩි දහයකට වඩා කිරිදෙන්ට යෑම සුදුසු නොවේ. දිනපතා උදේ දෙවන [illegible] සෝද [illegible], ඔලිව් ලැනොලින් ආදි තෙල්වලින් ආලේප කර ගැනීමෙනුත් රාත්‍රියේ නිදාගැනීමට යන විට රෙස්ට් [illegible] ප්ලිපිප් සාල්වයක් ගාගැනීමෙනුත් තනපුඩු [illegible] ආරක්ෂාකර ගත හැකිවෙයි. මේ ක්‍රමය දරුවට කිරිදෙන [illegible] දරුවා උපදින්නට දෙමසකට පෙරසිටත් පුරුදු [illegible]

කිරිදීමේදී පියයුරු සෝද ගැනීමක් කිරීම අවශ්‍ය [illegible] [illegible] දෙවා ඉවත දමා සෝද ගැනීමක් [illegible] [illegible] කිරි [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ගෙඩි [illegible] දෙවා ඉවත් [illegible] [illegible] [illegible] යුතුය.

Scanned with CamScanner

ගැබ් විය හැකිද?

ස්ත්‍රියකගේ නොකැළල් කන්‍යා භාවය හඟවන ප්‍රශස්ත රජ්ජුව අවිවරව තිබිය දී ඈ ගර්භිණියක් විය හැකිද?

ඔව්!

ස්ත්‍රියකගේ ප්‍රශස්ත රජ්ජුවට කිසිම අනතුරක් නොවී තිබිය දී ඈ ගැබ් ගැනීමට සම්පූර්ණයෙන්ම හැකිය. ස්ත්‍රියක් ගැබ්ගන්නේ සම්භෝගයෙන්, (ස්වාභාවික ස්ත්‍රී පුරුෂ ලිංගික සංසර්ගයෙන්) බව සැබවි. සම්භෝගයේදී රජ්ජුව විවෘත වන බවත් සැබවි. එහෙත් ස්වාභාවික සම්භෝගයක නොයෙදී පුරුෂයකු සහ ස්ත්‍රියක අතර ලිංගික ප්‍රියතාවක් ඇතිවිය හැකිය. එවැනි අතිශය ස්නේහයකින් පුරුෂයාගේ ජීව ධාතු තරුණියගේ රජ්ජුව උඩ හෝ අසල පතිතව තිබෙන්නට ඉඩ හැරීමෙන්, ඒ ජීව ධාතූන් තුළ සිටින කීටානු නැමති කුඩා ජීවෝත්පාදක ප්‍රාණීන් ස්ත්‍රියගේ ගර්භය තුරු ගමන් කළ හැකිය. එසේ ගමන්කොට ගර්භයේ ඇති ඩිම්බයක් හෙවත් ස්ත්‍රී බීජානුවක් සමග සංයෝග වීමෙන් එය [illegible] කිරීමට ශක්තියක් පුරුෂ කීටානුවට තිබේ. එවිට ඇයට ගර්භයක් හටගනී. විවාහ සැපතට ඇතුළත් නොවී අනියම් සුව විඳින තරුණ තරුණියන්ට මේ වග සිහි තබාවා

ගලිත පුරුෂ කීටානුවලට වැඩි ශක්තියක් [illegible] ගමන් කිරීමේ ශක්තියෙන්ද ඇත. එසේහෙයින් එය [illegible] හෝ [illegible] ද නොවේ

සඟරාව

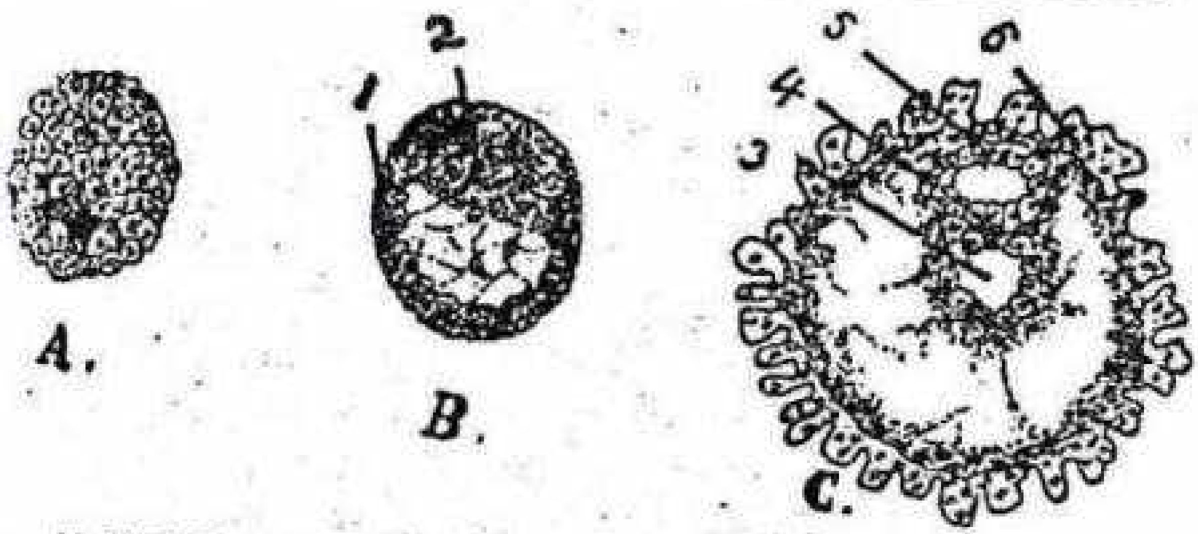
ගැබ්ගැනීම සිදුවන්නේ කවදා ද?

ලිංගිකත්වය පිළිබඳ මහත් සැලකිල්ලක් දෙශදෙශාන්තරව පවත්නා මේ කාලයෙහි, බොහෝ වෛද්‍යයන්ගේ සහ තාක්ෂණික විද්‍යාඥයන්ගේ විමසුම් ඇස අනවරතයෙන් යොමුවී තිබෙන්නේ මෙහි විවිධ ප්‍රශ්නයන් කෙරෙහිවය. දරුකොත්පත්තියද ලිංගික ජීවිතයට අයත් ප්‍රමුඛ අංගයක් වේ. එබැවින් බොහෝ වෛද්‍යවිද්‍යාඥයන්ගේ පරීක්ෂණයට ප්‍රජෝත්පාදනය පිළිබඳ විවිධ ප්‍රශ්නද භාජනවී තිබේ. ස්ත්‍රීන්ගේ "ස්ටෙරිලිටි" නමින් හඳුන්වන වඳ ගතිය සහ "ෆෙකන්ඩිටි" යි හැඳින්වෙන සරු බව ගැන හොඳින් පරීක්ෂණ මෙකල පවත්නේය. ස්ත්‍රියගේ දරුවන් ලැබීමේ ශක්තිය සහ ඇගේ වඳ බව මෙකල මිනිසුන් අතර සාමාජික අංශයෙන් යුතු ප්‍රශ්නයක්ව පවතී. මිනිසුන්ගේ දියුණුව සම්බන්ධයෙන් මේ ප්‍රශ්නය බොහෝකොට බලපවත්වන බව අද විශ්වාස කරනු ලැබේ. නවීන ශිෂ්ටාචාරය සහ එයට අයත් ආර්ථික, සාමාජික ආදී විවිධ තත්ත්වයන් නිසාම ස්ත්‍රියගේ වඳබව හා සරු බව පිළිබඳව මෙතරම් මහත් සැලකීමක් දැක්වීමට මිනිසාට සිදුවී තිබේ. ඇගේ දරුවන් ලැබීමේ ශක්තිය පිළිබඳ නියම ස්වාභාවික සත්‍යයන් නොදැන ලිංගික ජීවිතය ආරම්භ කරන නවීන මිනිසා වර්තමාන සමාජ ක්‍රමයන්හිදී මහත් අවුලකට වැටෙන්නේය. දරුවන් නොලැබ ලතැවෙන පවුල් ද, එසේවත් වඩා පමණට වඩා දරුවන් ලැබ දහසක් දුක් කරදරවලට භාජනවී සිටින පවුල් ද සමාජයේ බහුලව සිටින්නේත්, එහෙත් සමාජ

විවාහකයන්ගේ

Scanned with CamScanner

විවිධ පරීක්ෂණයන්ට භාජන කර බලා ඇති, මහ භේදයකට හේතුව පවත්නා මේ ප්‍රශ්නය ගැන විස්තර වන ශාස්ත්‍රීය ලිපියකි.



(A. B. C. චිත්‍ර තුනෙන් බීජ ඩිලය ගර්භයේ සරුවීමේ ක්‍රමය දක්වයි.)

පීඩාසක් සැලසී තිබෙන්නේය්, ස්ත්‍රියගේ වඳ හා සරු බව පිළිබඳ ශාරීරික සත්‍ය නොදන ලිංගික ජීවිතයන් ගත කිරීම නිසාය.

මල්වරයේ සිට කිලිටිවීම දක්වා

ස්ත්‍රිය මල්වරයෙහි (ප්‍රජෝත්පාදන ලිංගෙන්ද්‍රියයන්ගේ වර්ධනය) පටන්, මිනෝපෝසය (මාසික රුධිරය ගැලීම අත්හැරීම) දක්වා දිගටම දරුවන් ලැබීමේ ශක්තියෙන් යුක්තද? මේ වනාහි විශේෂයෙන් විසඳ ගත යුතු ප්‍රශ්නයකි. නවීන පරීක්ෂණවලින් පැහැදිලිවී තිබෙන්නේ මල්වරයෙහි පටන් මිනෝපෝසය දක්වා ඇති කාලය තුළ හැම අවස්ථාවකම ස්ත්‍රිය ජීවනිර්මාන ශක්තියෙන් යුක්ත නොවන බවය. ඇට ඒ ශක්තිය ඇත්තේ මේ කාලය තුළ සමහර දිනයන්හි සහ සතපුව

අවස්ථාවන්හිදී පමණක්ය යනු නවීන විද්‍යාඥයන්ගෙන් හෙළිවී ඇති සත්‍යයයි. මේ ලිපියෙහි විස්තර කරන්නට අදහස් කරන්නේ ස්ත්‍රිය ගැබ්ගැනීමට ඉතාම සුදුසු අවස්ථා හෙවත් ඇගේ සරු බව නිසැකව පවත්නා අවස්ථා කවරේද යනුයි.

ඔසප්වී මන් පසු එක්තරා දිනයකදී ස්ත්‍රියගේ ඩිම්බ (ඇගේ ලිංගිකග්‍රන්ථි බීජකොෂ) බීජයන් උත්පාදනය කරනු. එම බීජයෝ මුහුකුරා ගොස්, ඔවරින් සහ ගර්භය සම්බන්ධ කරන්නාවූ පැලෝපියන් නම් සියුම් නලය ඔස්සේ පහළ බසිමින් ගර්භගත වෙති. මේ ක්‍රියාකාරිත්වය ඔවියුලේෂන් යි කියනු ලැබේ.

මේ ඔවියුලයෝ හෙවත් ස්ත්‍රී බීජයෝ නිදහස් කරනු ලැබුවාහින් පසු පුරුෂයාගේ කීටානු (මුණිගැප්පුනොත්) වලින් සරු කරනු ලැබීමට, එනම් ජීවදානය කරනු ලැබීමට සූදානමින් සිටිති. සාමාන්‍යයෙන් සරුවීම සිදුවන්නේ එක් ස්ත්‍රී බීජයක් සහ පුරුෂ කීටානුවක් සංසේචනය වීමෙනි. මේ ගැටීමේ ප්‍රතිඵලය කලල් රූපයක් හට ගැනීමය. කලල් රූපය නිර්මාණයවූ විගසකින් එය සුවිරින් මියුකස් යි කියනු ලබන ගර්භයේ අභ්‍යන්තර භිත්තියෙහි ඇලී ස්ථාපිත වන්නේය. එතැන් සිට ගැබ්ගෙන සිටින නවමස තුළ එය මෝරයි.

ඔවරියේ හටගන්නා සෑම ස්ත්‍රී බීජයක්ම සරු කරනු ලැබීමට සුදුසු නොවේ. එක්වරක බීජයන් රැසක් හට ගන්නා නමුදු ජීවනිර්මාණක කෘත්‍යයට සුදුසු වන පරිද්දෙන් වැඩෙන්නේ එක් බීජයක් පමණය. මේ නියම බීජය ඔවරියෙන් නියම අවස්ථාවේදී මුදාහරිනු ලැබූකල, එය වර්ධනය වෙමින් ගර්භය තුළට වැදීමට දින දහයක් පමණ ගතවන්නේය. එහෙයින් සරු වීම (ස්ත්‍රී බීජය සහ පුරුෂ කීටානුව ගැටීම) සිදුවන්නේ ඔවියුලේෂනයෙන් (බීජය මිදීම) දින ගණනකට පසුවය. ස්ත්‍රියගේ වඳ බව හා සරු බව ගැන විමසන අප විසින් දැනගත යුතුව තිබෙන විශේෂ කාරණ නම් ඔවියුලේෂනය සිදුවන්නේ කොදිනක ද යන්න බව මෙ අනුව අපට අවබෝධ වෙ

විවාහකයන්ගේ

යටි බඩේ කැක්කුම

බොහෝ ස්ත්‍රීන්ට, ඔසප් වන කාලය තුළ සහ එයින් පසුව ද යටි බඩේ කැක්කුමක් පවතී. ස්වැපර්නම් විද්‍යාඥයා කියන්නේ මේ වේදනාව ඔව්පු ලේෂනය හා සම්බන්ධ වූවක් බවය. ඇතැම් ස්ත්‍රීන්ට මේ වේදනා වම්පැත්තේ සහ දකුණු පැත්තේ මාරුවෙන් මාරුවට ඇතිවේ.

ඔසප් සමයේ ස්ත්‍රීන්ගේ යටි බඩේ ඇතිවන වේදනාව ඔව්පු ලේෂනය හා සම්බන්ධ බව ස්වැපර් සිතන හෙයින්, එවැනි ශාරීරික වේදනා වක් හෝ පීඩාවක් ඇතිවීම කිසිසේත් ස්වාභාවික නොවන බව සහ එය ඒ ස්ත්‍රියගේ ගිනා සෞඛ්‍යය නිසා වන බව අන් විද්‍යාඥයෝ පවසති. ස්වැපර්ගේ මතය නිවැරදි යයි අපට ද නොසිතේ. ඔව්පු ලේෂනය හා වේදනාව අතර සම්බන්ධයක් පැවතීම ශරීරයේ ක්‍රියාකාරීත්ව යන් පිළිබඳ ස්වාභාවිකත්වයට විරුද්ධ බව අතිතුත් ක්‍රියාකාරීත්වයන් ගැන සිතන කල්හි වැටහෙයි. එහෙයින් ඔසප් සමයේ වේදනාව ඔව්යු ලේෂනයට සාක්ෂ්‍යකොට ගැනීම ශාස්ත්‍රීය නොවන බව විශ්වාස කරමු.

අනුරාග වේගයේ වෙනසින්

ඔව්පු ලේෂනය සිදුවීමට එක්තරා ස්ථිර දින ගණනක් පවත්නා බවට වෙනත් සාක්ෂ්‍යයක් ඇත. මාසයේ විවිධ අවස්ථාවන්හිදී ස්ත්‍රියගේ අනුරාග වේගය එක්වැනිව නො පවතී. එහි අඩු වැඩි වීමක් අවස්ථානුකූලව ඇත්තේය. ලිංගික තෘෂ්ණාවේ ඇතිවන මේ වෙනස ස්ත්‍රියගේ ශාරීරික විපර්යාසයන්ට අනුව සිදුවන බව සැලකිය හැකිය.

ඔසප්වීම ආරම්භව දින 12-19 කින් පසුවය. බීජ නාලිත් තුළ තිබී බීජයත් එකතු කර ගැනීමේ විධික්‍රමානුකූල පරීක්ෂණවලින් හැකිවී තිබේ. එහෙත් අභාග්‍යයකට මෙන් මෙවැනි පරීක්ෂණ කර තිබෙන්නේ ඉතා ටික දෙනකුන් සම්බන්ධයෙනි. එබැවින් ඔව්පු ලේෂනය සිදුවන නියම දිනය පිළිබඳ සාක්ෂ්‍ය වශයෙන් මේ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල ඉදිරිපත් කළ නොහැකිය.

Scanned with CamScanner

වෛද්‍යශාස්ත්‍රීය මතයක්

නාවුස් සහ ඔහුගේ අනුවරයන්ගේ අදහස් පරිදි ගැබ් ගැනීම නියමිත දිනයන්හි මිසක් සිදුවිය නොහැකිය. අනිත් දිනවල සක්‍රීය වේද ය. ගැබ් ගැනීම, එමගින් සරුවීමද කරුණු තුනක බල පැවැත්වීමට යටත් වන්නේය.

පළමුවැනි කරුණ මෙය මොචනය කළ පුරුෂ ශුක්‍රාණුවේ ජීව ශක්තිය පවතින කාලය ඉතා කෙටිය. එනිසින් ස්ත්‍රී බීජය සමග එක්වීමට ශක්තිය ඇත්තේ එමොහොතේ මොචනය කරන ලද ශුක්‍රාණුවකට පමණ ය. මොචනය කොට පැල්ගතවූ ශුක්‍රාණුවක් ස්ත්‍රී බීජය සමග එක්වීම සාමාන්‍ය වශයෙන් සිදු නොවන්නකි. කල්යෑමෙන් එය 'මරණයට' පත්වන නිසාය. එහෙත් අනික් සෑම නීතියක් මෙන්ම මේ නීතිය ද වෙනස් වන අවස්ථා තිබේ. සමහර විශේෂ කරුණු සහ සාධකයන් යටතේ, පුරුෂ ශුක්‍රාණුව දින ගණන් පවා ජීව ශක්තියෙන් යුක්තව සුරක්ෂිතව තිබුණු බව දැනගෙන තිබේ.

දෙවැනි කරුණ වශයෙන් ස්ත්‍රී බීජය ජීවත්වන කාලයද ඉතා කෙටි බව සැලකිය යුතුය.

තුන්වැනි කරුණ නම් ඔවියු ලේෂනය ඔසප් චක්‍රය පිළිබඳ වාරයේ සම්බන්ධ නියමිත දිනයක සිදුවීමය.

න්‍යායානුකූලව සලකන කල, ඔවියු ලේෂනය සිදුවන්නේ නියමිත දිනක නිසා සරුවීමද නියමිත දිනක සිදුවිය යුතු බව පෙනේ. එහෙත් ශුක්‍රාණුව සහ බීජය එකිනෙකට හමුවීම වලක්වන්නාවූ විශේෂ සාධකයන් ඇතිවන බවද දක්නට ලැබේ. මෙහිත් සිදුවන්නේ ගැබ් ගැනීමේ දිනය ස්ථිර වශයෙන් නියමකිරීම අපහසුවීමය. (මෙහි ඉතිරි කොටස මීළඟ පාඩමේ පලවේ.)

[illegible]

Scanned with CamScanner

විවාහක කාන්තාවන්ට රහසක්!

විවිධත්වය, අන් සියලු දෙයෙහිදී මෙන්ම, ලිංගික ජීවිතයෙහිදී ද, අවශ්‍යය. විවාහ බන්ධනය දෙදරා යැමේ ඉතාම සාමාන්‍ය හේතුව කුමක්ද? ඇත්ත වශයෙන් එය අලුත් අලුත් දේ කෙරෙහි ඇති අභිලාෂයයි. සැමදාම ඇති එකාකාර වියලි ස්වභාවය ආලයේ පරම හතුරෙකි. හැමදාම එක වර්ගයේම ආහාර බුදීමට හෝ එකාකාර වස්ත්‍ර ඇඳීමට කිසිවෙකුට නොහැකි ය. මේ සාමාන්‍ය රීතිය ආලය සම්බන්ධයෙන්ද නොපැනවිය යුත්තේ මන්ද? ආලය කලා විශේෂයක් බව දන්නා සැම පෙම්වතුන්ගේ බලාපොරොත්තුව විය යුත්තේ, මේ ප්‍රශ්නය හොඳහැටි අවබෝධ කර ගැනීම සහ පෙම්කළ යුතු අලුත් තාලයන් සොයා දැන ගැනීමය. ඒ ක්‍රමයන්, ඔවුන්ගේ එක්සත් ලිංගික ආස්වාදයෝ, නිතරම අලුත් රසයන්ගෙන් සහ නවතාවයෙන් යුක්ත වීමට සමත් වෙති.

මෙකල අඹු සැමියන් බොහෝ හොට නිරන්තරයෙන් ඔවුනොවුන්ට පෙනෙන පරිදි එකතුව කටයුතු කරන නිසා, වැරදුනු සහ දොම්නස් සහිත අවස්ථාවන්හිදී පවා ඔවුන්ට උනුන් දර්ශනය වීමට ඉඩ සැලසෙන්නේය. මෙබඳු භාර්යාවන් විසින් පැහැර නොහැරිය යුතු එක් කාර්යයක් ඇත. එනම් තමන්ගේ දර්ශනය ඇතැම් විට වියලි රසයෙන් යුක්තවන නමුදු, තමන් මෙතෙද සැඟවියට අයත් සුන්දර විලාසයක් සහ අලංකාරයක් තිබෙන බව අමතක කිරීමට සැමියාට ඉඩ නොදීම ය. ස්වාමි පුරුෂයා දිවාකාලයේදී

Scanned with CamScanner

දක්ෂ පක්ෂ කම්කරුවෙකු සමග වැඩකරන්නෙක් මෙන් ඔහු භාර්යාව සමග එක්ව කටයුතු කළ හැකිය. එමෙන්ම වැඩ නිමවූවායින් පසුව, සැඳෑකාලයෙහි වැඩ ඇරීමට එනවිට සෙල්ලම් කොලොප්පම් සහ විහිළු දඟළ කිරීමට සූදානම්වූ ඔහුගේ ළලන ඇඳ පැළඳ ගත් ක්‍රීඩාකාමී සහකාරියක් වශයෙන් තමා වෙතට සිය බිරිඳ එනු දැකීම සෑම සැමියෙකුගේම ගත සිත් පොළඹන ප්‍රහර්ෂයක් වන්නේය. ඒ වන්නේත් දවල් කාලයේදී තමා සමග එක්ව ගැපුරුණු සන්‍රසම වුවද, මෙවිට ඇ ඉඳුරාම වෙනස්, අමුතු, ස්වරූපයක් සහ විලාශයක් ඉසිලිය යුතුය. කාලය ගෙවී යනු සමගම විවාහ ජීවිතයෙහි විවිධ අවස්ථා එළඹෙන්නේය. ආරම්භයේදී ප්‍රධාන කටයුතු නිමවන්නේ ස්වාමි පුරුෂයාට යෑ; සිය ප්‍රියාව ඇගේ සියලු ලජ්ජා පරවශ ගතිවලින් මුදවන පරිදි ඇ හුරතලයෙන් ප්‍රබෝධ කොට ඇ ප්‍රීතිමත් සහ උද්යෝගවත් සහකාරියක් කරගන්නා තුරා කිසිම සැමියෙකුට සැනීමකට පැමිණිය නොහැකිය. ප්‍රාරම්භ කටයුතු ඉටුකිරීම භාර්යාවට නිමවන කාලයක් පසුව එළඹෙන්නේය. සිය ප්‍රේමය හෝ පෙම්බර අභිලාෂයන් සියල්ලක්ම තුඹුදි තිබෙන මධ්‍යස්ථානය තමා බව දැනගැනීම පමණ පුරුෂයෙකුට ප්‍රහර්ෂදායක වන අන් කිසිවක් නොමැත. සටත් පිරිසෙයින් සුන්දර්යන් ඩූසිමක හෝ වේශයන් සහ ලීලාවන් එසම තමා කෙරෙන් ප්‍රදර්ශනය කිරීමට භාර්යාව සමත් වේ නම් මේ සන්තුෂ්ටිය වඩාත් ප්‍රතීතවන්නේය.

පිරිමියාගේ සිත බැඳෙන ආකර්ෂණය වන විවිධත්වය ගැන බිරිඳට අවබෝධයක් ඇතොත් ඒ සම්බන්ධයෙන් ඇගේ සැලකිල්ල යොමුවිය යුතු කාරුණු එමට ඇත. ශරීරය සැරසීම, ඇඳුම් ඇඟලුම්, ප්‍රේම චේෂ්ටා, ශරීරාංග සංවර්ධනය කර ගැනීම, ආලිංගන සංලාප ආදී හැමෙකකින්ම උගත් භාර්යාවකට නව රසයකින් සිය සැමියාගේ සිත නව මනාලියකට මෙන් අවකත කළ හැකිය. මේ රහස නොදත් මූඪ භාර්යාවෝ තමන්ගෙන් ඈත්ව නව රසයක් සොයා යන හිමියන් වෙනුවෙන් දුක්වෙති.

විවාහකයන්ගේ